

Per svolgere la lezione si consiglia di indossare comodamente, ad esempio pantaloni top o ginnastica o gonna lunga.

Per la prima lezione dei corsi collettivi è preferibile prenotare una lezione alla sezione "Contatti".

Su richiesta si possono concordare con l'insegnante Lezioni Private singole o per piccoli gruppi.

Le lezioni hanno durata di 1 ora, la prima parte è dedicata al riscaldamento corporeo preparatorio.

Il primo anno non prevede l'uso di alcuno strumento ma lo studio dei passi base, il secondo anno

GIORNO

ORARIO

CORSO

LUOGO

COME ARRIVARE

LUNEDI

LEZIONI PRIVATE

DA DEFINIRE

nel primo pomeriggio!

DANZA DEL VENTRE

EVENTUALI LEZIONI PRIVATE A MONTEROSI (VT) IN SALA A SPECCHI E TAPPETI ORIENTALI O



LUNEDI

Per fare una Prova GRATUITA invia una e-mail

18.00 - 19.00

MONOSETTIMANALE 1 ORA A SETTIMANA

DANZA DEL VENTRE PRINCIPIANTI

(Corso base per chi inizia)

Studio figure base e Coreografie

PALESTRA PUSH UP ROMA

VIA RUFFINI, 2 ROMA (PIAZZA MAZZINI)

QUARTIERE PRATI /DELLE VITTORIE



LUNEDI

Per fare una Prova GRATUITA invia una e-mail

INZIO CORSI 7 OTTOBRE 2019

19.00 - 21.00

BISETTIMANALE CON 2 ORE ATTACCATE

16.45-17.45 (2 ore a settimana) 19.30 - 21.00

DANZA DEL VENTRE AVANZATO

(Corso per chi ha fatto almeno 2 anni di danza)

Studio Khalejee, doppio bastone, percussioni, doppio velo, cimbali (programma in definizione)

PALESTRA PUSH UP ROMA

VIA RUFFINI, 2 ROMA (PIAZZA MAZZINI)

QUARTIERE PRATI /DELLE VITTORIE



[Empty box]

[Empty box]

[Empty box]

[Empty box]

[Empty box]

[Empty box]

[Empty box]

[Empty box]

[Empty box]

[Empty box]

[Empty box]

